

佛学基础知识-如何做到忍辱

8. 智慧与境界

慈爱心灵共修 第五十六期 六波罗蜜-忍辱13如何做到4

慈爱
心灵



只有守戒律才会忍辱

一个人为什么要守戒律？只有守戒律才会对人家尊重；只有守戒律才会精进；只有守戒律才会忍辱；只有守戒律，才会不停地改变自己，向菩萨奋进。守戒律就是我不该做的不能做，不该想的不能想，不该拿的不能拿，不该说的不能说，这种就叫守戒。所以守戒律非常非常重要。一个法师讲的就是守戒律，他怎么能成为法师的？就是因为守戒。

白话佛法130919

请菩萨帮助我们转化内心的贪瞋痴

当我们在生活当中觉得实在无法忍受的时候，请菩萨帮助我们转化内心的贪瞋痴。也就是说，你心中有恨念、贪念、痴念的时候，你只有依靠菩萨的力量来帮助你转换贪瞋痴。什么叫转换？当你很贪的时候，你想到，你贪到了，你会更加麻烦；你恨了人家之后，人家会报复你，你更加麻烦；另外一个，你今天做了这个事情，你会很愚痴，你会更麻烦。这些意念一起，你就会转换贪瞋痴。

白话佛法7-6



如何做到忍辱-8.智慧与境界

只要心中有定力，一定会圆满这几种忍耐（耐怨害忍、安受苦忍、谛察法忍）的本能

刚刚讲的三种就是要有恒观力，看东西它不会永恒的。你只要心中有定力，你一定会圆满这几种忍耐（耐怨害忍、安受苦忍、谛察法忍）的本能。所以《金刚经》里讲的“不取于相，如如不动”就是这个道理，就是中观正见的人格。实际上这也是无生法忍的一种境界。

白话佛法180224



开悟的人，他不会退却，他能够忍辱

一个碰到一点烦恼就退却的人，

他是不会开悟的

4.19师父每日佛言佛语



开悟的人

他不会退却，他能够忍辱

（苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生



开悟的人

他不会退却，他能够忍辱

法忍的境界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易。）这是你想的？（这不是我想的，是一位师兄想的）[台长鼓掌]师父要给他鼓掌了，这位师兄讲得很好，他已经把师父讲的“生忍”“慈忍”都融会了，他都懂了，非常好，他讲得对的，完全正



开悟的人

他不会退却，他能够忍辱

确。因为忍辱是已经到了一种理解境界，他才忍耐的。当然，忍辱不是最高境界，但是已经比苦修行……“苦”就是说“我咬着牙”，也不知道为什么吃苦，他就知道“我要苦，苦了就好了”。所以有的时候在庙里，你刚刚来的时候，老和尚也不跟你讲话的，“扫地，每天扫，早上5点钟起来扫”，然后“



开悟的人 他不会退却，他能够忍辱

每天给我砍柴”，砍了一年之后才慢慢跟你讲点道理。
就是锻炼你的心智，明白了吗？（明白了）因为一般人都坚持不了的，一年柴砍下来，他跑了，呵呵

Shuohua20180413 10:09



能悟那就是光芒四射

人的心实际上，能悟那就是光芒四射。不开悟，那你只能和悲伤为伴，你只能和痛苦为友。所以师父叫你们身做好事，言说好话，心存好念，要你们忍人之所不能忍，方能为人之所不能为啊。你要做到别人做不到的事情，你就要忍别人所不能忍耐的事情。所以心中无私天地宽，把自己的心慢慢地打开，拥有着明媚的阳光，让自己的心慢慢地随着人间的变幻莫测的世界



能悟那就是光芒四射

而如如不动。听听大自然的禅语，我们慢慢地懂得人生必修，那就是佛洒给我们的爱，那就是由我们得到的爱，再去洒给别人更多的爱，这就是我们在心中播下的善种。师父再说一遍，世间最可怕的不是做错事情，而是你的心错了，你才会继续做错。

白话佛法170815



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

